

SMA-Coach

Trouble-Shoot



Funktioner:

Ur/dato visning

Skridttæller

Afstand tilbagelagt (km)

Blodtryksmåler

Måling af søvnrytme

Bluetooth

Modtage notifikationer fra smartphone/lpad

(SMS, mail, nyheder, vejret osv.)

Genopladeligt via kabel

OBS! Uret har ikke GPS og er ikke vandtæt.

Ofte stillede spørgsmål:

Hvorfor går uret ikke rigtigt?

Aktivitetsarmbåndet er afhængig af din enhed (Smartphone eller Ipad). Dermed kan uret kun stilles, hvis disse er forbundet. Med andre ord, går uret forkert, er enhederne ikke parret. Se hvordan på efterfølgende sider.

Hvorfor måler armbåndet ikke rigtige skridt antal?

Uret måler på bevægelser af armen, svingninger når man går. Nogle svinger mere end andre, tager længere skridt osv. Derfor vil der altid være forskel mellem armbåndet og fakta.

For at kunne måle mere præcist kræver det følgende, som SMA ikke har:

- GPS funktion.

- Mulighed for indlæsning af personlig skridtlængde.

Dette er ikke integreret i de fleste aktivitetsarmbånd på markedet, da de skal ses som et redskab til at holde dig i gang. Du går måske mere eller mindre. Det der er vigtigst, for dig der vil være aktiv er, at have et mål at gå efter. Det er i den forbindelse, et aktivitets armbånd kan være en god støtte.

Søger du et aktivitetsarmbånd der er mere præcist, er prisen betydeligt højere. Du skal stadig være opmærksom på, at intet aktivitetsarmbånd er 100% præcist uanset mærke, GPS eller pris!

Hvorfor kan armbåndet ikke parres med min mobil enhed?

Der sidder en lille chip/sensor i uret som snakker sammen med telefonen over Bluetooth. Som alt andet elektronik, kan den blive "forvirret", ved for mange kommandoer inden for kort tid. I så fald kan det afhjælpes via en genstart af enheden, så den falder til ro, eller helt slukke den og starte forfra med parring. Se hvordan på efterfølgende sider.

Hvorfor vil Telefonen ikke synkronisere data med armbåndet?

Tjek at armbåndet er korrekt forbundet med uret. Der skal være et Bluetooth ikon ved tidsvisningen.

Åben Appén på telefonen, gå til visning af data, sæt fingeren op skærmen og træk ned.

Hvis uret ikke opdaterer data, skal du ophæve parring under "enhed" i Appén og efterfølgende afinstallere den, samt slette enheden fra Bluetooth.

Uret skal herefter genstartes som beskrevet på efterfølgende sider.

Hvorfor får jeg ikke notifikationer vist på armbåndet?

Dette skal sættes op på din telefon. Det er telefonen der giver tilladelse til, hvad der skal vises på armbåndet. Uret understøtter alle de notifikationer som du får på din telefon. Bla. SMS, vejret, mail, nyheder, Google Maps osv.

SMA aktivitetsarmbånd.

Tillæg til instruktioner.

Sluk aktivitetsarmbåndet:

- Gå til funktionen "skridt tæller"
- Hold knappen nede til der kommer et 1 tal.
- Hold knappen nede igen til der kommer et 2 tal.
- Tryk kort på knappen så den skifter over til funktionen "tilbagelagt distance".
- Hold knappen nede til der kommer et 1 tal.
- Tryk kort på knappen så den skifter over til funktionen "forbrændte kalorier".
- Hold knappen nede til der kommer et 1 tal.
- Hold knappen nede til der kommer et 2 tal.
- Nu slukker aktivitetsarmbåndet.

For at tænde det igen hold knappen nede.

Uret lyser rødt og en bjælke vises i displayet.

Giv først slip på knappen når bjælken er helt hvid (ca. 3 sek)

Nu er aktivitetsarmbåndet tændt igen.

Genstart aktivitetsarmbåndet:

- Gå til funktionen "skridt tæller"
- Hold knappen nede til der kommer et 1 tal.
- Hold knappen nede igen til der kommer et 2 tal.
- Hold knappen nede igen til der kommer et 3 tal.
- Tryk kort på knappen så den skifter over til funktionen "tilbagelagt distance".
- Hold knappen nede til der kommer et 1 tal.
- Hold knappen nede igen til der kommer et 2 tal.
- Tryk kort på knappen så den skifter over til funktionen "forbrændte kalorier".
- Hold knappen nede til der kommer et 1 tal.
- Hold knappen nede igen til der kommer et 2 tal.
- Hold knappen nede igen til der kommer et 3 tal.
- Tryk kort på knappen så den skifter til "ur og dato".
- Efter ca. 2 sek. genstarter aktivitetsarmbåndet.

Slet notifikationer:

Hvis du ikke vil have dine notifikationer stående i displayet, efter du har læst dem:

Hold knappen nede mens notifikationen vises i displayet.

Efter ca. 2 sek. vil den forsvinde.

Hurtig parring via Bluetooth:

- Gå til funktionen "forbrændte kalorier".
- Hold knappen nede til der kommer et 1 tal.
- Hold knappen nede igen til der kommer et 2 tal.
- Tryk kort på knappen igen.

Aktivitetsarmbåndet vil nu først lyse rødt, grønt og til sidst blå og er herefter klar til parring med smartphone, Ipad e.lign.

SMA Coach aktivitetsarmbånd – Problemer med parring.



Gennemgå nedenstående hvis dine enheder ikke vil parres:

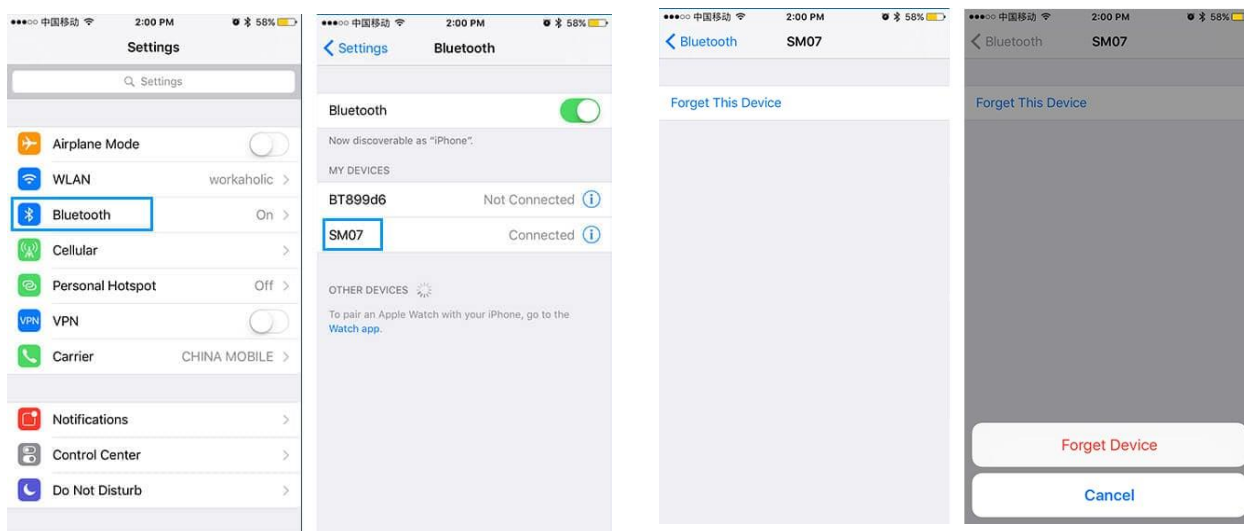
-Inden parring skal uret være fuldt opladt.

-Når Telefonen forsøger parring med uret, blinker de 3 lys bag på uret. Når dette sker, hold da Touch feltet på uret nede nogle sek. til uret danner par.

Lyset stopper med at blinke når enhederne er parret.

-Hvis telefonen ikke kan finde urets Bluetooth signal, gør følgende på telefonen:

Gå til **Indstillinger – Bluetooth – Glem enhed** (SM07) og forsøg igen.



Kan enhederne stadig ikke parres, tjek følgende:

-Telefonen skal understøtte Android 4.3 / iOS 7.0 eller derover. Evt. opdater telefonen.

-Bluetooth version 4.0 eller derover. Evt. opdater telefonen.

-Hvis ovenstående er opfyldt, tjek at Bluetooth er slået til på telefonen. Tjek også om telefonen kan være tilsluttet til en anden enhed. I så fald slå denne fra og prøv at parre med SMA uret igen.

-Telefon og ure må max være 5 meter fra hinanden ved parring.

-Virker ovenstående ikke, slå Bluetooth fra og slet SMA Care App'en. Installer forfra og prøv herefter at parre enhederne igen.

-Fungere det stadig ikke, prøv da at parre uret med en anden enhed (Ipad, Tablet, anden telefon)

Hvis det virker, er det telefonen der er problemet. Virker det stadig ikke, tyder det på at uret er problemet.